



2023 INBF/WNBF –Liste over forbudte stoffer

SJEKK ALLE INGREDIENSER PÅ ALLE KOSTTILSKUDD FØR DU BRUKER DEM!

FØLGENDE STOFFER OG RELATERTE INGREDIENSER ER FORBUDT, OG BRUK AV DISSE UTGJØR GRUNNLAG FOR OPPSIGELSE FRA KONKURRANSER OG SUSPENSJON TILBAKETREKKING AV MEDLEMSPRIVILEGIER I EN PERIODE PÅ **TI (10) ÅR** FRA DATOEN HVOR DETTE BLIR OPPDAGET.

ANABOLE MIDLER, HORMONELLE FORLØPERE og METABOLITTER (inkludert, men ikke begrenset til): 1-Androstendiol/1-Androstendione/1-Testosteron, 4-Hydroxytestosterone (Formestane), 6a-Methylandrostendione, Androstendiol/Androstendione, Bolasterone, Boldenone, Calusterone, Clenbutorol, Clostebol, Danazol, Desoxymethyltestosterone (DMT), Dhydrochloromethyltestosterone (DHCMT)/CHIOROMESTERONE, Drostanolone, Estra-4,9-diene-3,17-dione, Fluoxymesterone, Formebolone, Furazabol, Halodrol, Mestanolone, Mesterolone, Methandrostenolone/Methandienone, Methandriol, Methasterone, Methenolone, Methyl-1-testosteron, Methyltestosterone, Mibolerone, Nandrolon, 19-Norandrostendiol 19-Norandrostendione, Norclostebol, Norethandrolone, Oxabolone, Oxandrolone, Oxymesterone, Oxymetholone, Prostanazol, Stanozolol, Stenbolone, Testolactone, Trenbolone, **T3** (Liothyronin natrium, Cymel. **T4** (Levotyroksin, Synthroid).

TESTOSTERON – Injectioner, Piller, Plaster, Gele, Kremer, eller i noen som helst annen form selv om legen har foreskrevet det, så er det strengt forbudt!

TESTOSTERON / EPITESTOSTERONE (T / E) RATIO - Et testosteron til epitestosteron (T / E) forhold på 6/1 eller høyere regnes som en positiv deteksjon av eksogent testosteron (eller testosteron forløper) bruk.

VEKSTHORMONER - Farmasøytisk veksthormon (HGH), Human Chorionic Gonadotropin (HCG), Gamma hydroksybutyrat (GHB), Somatropin.

DESIGNER STEROIDER, STEROID PRE-MARKØRER, METABOLITTER, DERIVATER OG RELATERTE

FORBINDELSER, IGF-1 (inkludert, men ikke begrenset til) – 6OXO; 6OXOandrostetriene; 2a, 17adimethyl17β-hydroxy5aandrostane3one; 3, 17ketoetiocholtriene; 1,4,6androstatriene3, 17dione; 3Alpha (5aandrostane-3a, 17bdiol). Farmasøytisk/injisierbar insulinlignende vekstfaktor 1 - IGF-1, oral spray eller sublingual GH-forbindelser av farmasøytisk (rekombinant DNA-teknologi) opprinnelse.

MASKERINGSMIDLER (Alle kjemiske/legemidler som brukes til å bedra eller bestå polygrafundersøkelsen eller urinprøven) som Epitestosterone, Probenecid, Cannabis eller andre kjemiske/medikamenter som ikke er eksplisitt oppført her.

PRO HORMONER: Enhver idrettsutøver som er NY TIL INBF / WNBF eller tilknyttet forbund må ikke ha brukt **pro-hormoner** i minst to **(2) år** før de blir med i INBF / WNBF eller en tilknyttet føderasjon for **første gang**.
Bruk av følgende stoffer er **forbudt etter juli 1, 2016** også bærer en to **(2) År** forbud tidsramme.

- **SARMs** (selektive androgenreseptormodulatorer) (f.eks. andarine, kardarine, ostarine, tibolon, zeranol, zilpaterol)
- **SERMer** (selektive østrogenreseptormodulatorer) (f.eks. raloksifen, tamoksifen, toremifen)
- **5-AT** (5-Etioallocholen-3b,7b,17b-triol)

CLENBUTEROL – **2 år** før du blir med i INBF/WNBF eller et tilknyttet forbund for første gang.

DHEA & METABOLITES: Bruk av følgende stoffer krever **90 dager (3 måneder)** avholdenhet før du konkurrerer i INBF / WNBF eller tilknyttede forbund for første gang.

I **2020** vil disse stoffene/metabolittene ha en **(1) års** forbudstid. I **2021** vil disse stoffene/metabolittene ha en tidsramme på to **(2) år**. **INGEN UNNTAK!**

- **DHEA** (Dehydroepiandrosteron, 3-beta-Hydroxy-5-androsten-17-en
3-beta-Hydroxyandrost-5-en-17-en, 3-beta-Hydroxy-D5-androsten-17-en
 - Prasteron, Intrarosa, Gynodian Depot
- 3-beta-hydroksy-etioallocholan-5-en-17-en, 5-Androsten-3beta-ol-17-en **PRESCRIPTION DIURETICS**
- **7-keto-DHEA** (7-oxo-DHEA, 7-ketodehydroepiandrosteron
- 7-oksodehydroepiandrosteron (7-oxo-DHEA), 7 α -hydroksy-DHEA, 7 β -hydroksy-DHEA

DIURETIKA PÅ RESEPT – Acetazolamid, Amiloride, Bendroflumethiazid, Bumetanide, Canrenone, Klorothiazid, Klortalidon, Clopamide, Cyclothiazide, Dichlorphenamide, Ethacrynic Acid, Furosemide, Hydrochlorothiazid, Hydroflumethiazid, Triamterene.

Reseptbelagte diuretika, kan ikke brukes i **3 måneder** før konkurranser, selv når legen har gitt resept (unntatt hjertemedisiner).

Spironolakton (for akne krever avholdenhet i **2 uker- Ingen unntak**).

STIMULERENDE MIDLER: Enhver idrettsutøver som er ny i INBF/WNBF eller et internasjonalt forbund kan ikke ha brukt forbudte stimulerende midler i en varighet på **90 dager (3 måneder)** før de ble med i INBF / WNBF eller et tilknyttet forbund for første gang.

Forbudte sentralstimulerende midler: (inkludert, men ikke begrenset til) amfetamin, metamfetamin (hastighet), Kokain, Modafinil, Ephedra/Efedrin/Ma-Huang, DMAA (Methylhexanamine, 1,3-dimethylamylamine, geranium) og fettforbrenning prohormoner derivater som 3, 17-dihydroxydelta5etiocholane7one (A7D), og 3,17-dihydroxydelta5etiocholane7one, diethylcarbonate (A7E).

MUSKELIMPLANTATER: Muskelimplantater av noe slag er forbudt.

MEDISINER PÅ RESEPT: Alle medisinske tilstander som behandles med foreskrevet resept må vurderes og være godkjent av INBF / WNBF eller informeres om til dopingansvarlig før de testes ved hjelp av polygraf eller urinprøver. Utøveren er selv ansvarlig for å ha med kopier av legenotater og oppdaterte resepter til arrangementspromotører ved hvert arrangement som er lagt inn.

****Tilstedeværelsen av forbudt stoff i urinen, uavhengig av årsak, regnes som et positivt resultat og regnes da som ikke godkjent.**

Ved å signere dette skjemaet er jeg enig i at jeg har lest hele listen over forbudte stoffer (inkludert den på Worldnaturalbb.com sine hjemmesider, og jeg har undersøkt eventuelle spørsmål eller usikkerheter angående kosttilskudd og narkotikatestingsprosedyrene. Jeg er ansvarlig for min egen tilskuddsbruk, og jeg forstår at resultatene av polygraf- og urinanalysetesting er bindende og avgjørende. Jeg erkjenner også at etter å ha signert dette skjemaet, vil jeg ikke på noe tidspunkt bruke noe på listen over forbudte stoffer, eller jeg vil ofre mine tilhørighet med INBF / WNBF eller WNBF World Affiliates i en varighet på 10 år.

Signatur: _____ Dato: _____

(Overordnet signatur kreves hvis under 18 år)